



小国郷医療福祉  
あんしんネットワーク

# 小国郷医療福祉あんしんネットワーク住民フォーラム 小国郷福祉講演会

## のばせ！健康寿命

～小国郷で元気に年を重ねるコツ～



入場  
無料



### プログラム1

#### 「歩ける幸せをいつまでも」

おぐに整形外科  
院長 梅田 修二 先生

### プログラム2

#### 「小国郷での元気な年の重ね方」

小国郷での介護・疾病予防の取組みを紹介！

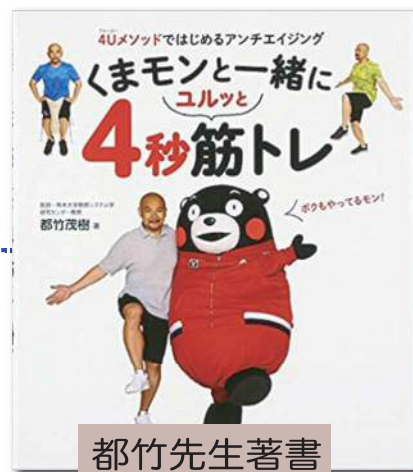


### プログラム3

#### 「熊大発！カラダの引き締めかた教えます」

熊本大学教授システム学研究センター  
教授 都竹 茂樹 先生

※カラダを動かしやすい服装でお越しください。



都竹先生著書

# 2018年2月24日(土)

開場 13:00

開始 13:30

会場

J A 阿蘇小国郷中央支所 情報企画センター 2階  
〒869-2501 熊本県阿蘇郡小国町宮原 2300

※約2時間のフォーラムの予定

お問合せ

小国郷医療福祉あんしんネットワーク事務局 0967(46)5575

(小国町社会福祉協議会内 担当有働)

主催



小国郷医療福祉  
あんしんネットワーク

後援

阿蘇郡市医師会・熊本県阿蘇保健所  
阿蘇在宅医療システム研究会  
小国町・南小国町

共催 小国町社会福祉協議会・南小国町社会福祉協議会